

ESCUELA NORMAL SUPERIOR AGUSTIN GARZON AGULLA.

TU ESCUELA EN CASA: Propuesta de educación física.

Proyecto: Educación Sexual Integral.

Materias: Ramos Especiales.

Intervención: Una vez a la semana.

Nivel: 2do ciclo, 4to. grado.

Eje temático: Perspectiva de Género.

Contenido: Derecho a la Igualdad.

Tarea-Actividad clase número 2.

Buenos días chicos. Ahora les presentamos actividades de música y plástica, pensadas por el profe Marcelo y la seño Inés. Es una canción muy linda y luego de haberla aprendido, realizarán actividades referidas a ella. Esperamos que les guste y disfruten realizándolas. Saludos cordiales.

Luego de haber escuchado, cantado y hecho la coreografía de la canción "Hay secretos"
(Actividad1)

Escuchamos la canción "Me miro en el espejo". Luego con la letra cantamos.

ME MIRO EN EL ESPEJO

ME QUIERO CONOCER

SABER QUE CARA TENGO

Y DE QUE COLOR LA PIEL

ME MIRO EN EL ESPEJO

ME QUIERO DESCUBRIR

CONTAR LAS POCAS PECAS

QUE LLEVO EN MI NARIZ.

ME MIRO EN EL ESPEJO

ME QUIERO COMO SOY
NO IMPORTA SI SOY FLACO
O PETISO Y PANZON.

ASI SOY YO, ASI SOY YO.
MUCHO GUSTO EN CONOCERME
Y ENCANTADO DE QUIEN SOY.

QUIZAS PODRIA TENER
LA MIRADA MAS CORDIAL
EL ABRAZO MAS ABIERTO
O EL OMBLIGO EN ESPIRAL

PERO ASI SOY YO, ASI SOY YO
MUCHO GUSTO EN CONOCERME
Y ENCANTADO DE QUIEN SOY.

Link de la canción: https://www.youtube.com/watch?v=bdKHk8DkS_Y

Realizo la siguiente actividad:

-Actividad 2. Podemos incluso hacer la coreografía que muestra el video e inventamos una con la ayuda de nuestra familia. Luego me miro la cara en el espejo. Después busco un cucharón. O cuchara ¿Qué te parece si te miras en ellos, en la parte cóncava? ¿Qué ves? ¿Cómo se ve tu imagen? ¿Y si después miro la cara reflejada en la parte convexa? ¿Qué sucede? Dibujo lo que veo.