

Tarjeta 5:

MÚSICA

Actividad 5- jueves 19 de noviembre de 2020

Encuentro por MEET. Cada grado en un horario diferente. Celebramos el” Día de la Música” (22 de noviembre).

Educación física

Segundo grado: jueves 19 de noviembre

Primer grado: viernes 20 de noviembre

Seguimos con los juegos tradicionales y hoy vamos a jugar al elástico, puede ser con lana o hilo piolín u otro hilo que tengan en casa.

Investigación:

Misión secreta:

1. deben averiguar si hay alguien de sus familias que jugaba al elástico
2. cómo era este juego
3. quiénes lo jugaban
4. cuál es el elemento que utilizaban
5. se juega solo, en pareja o en equipos
6. qué otra cosa averiguaste
7. enviar un audio o video contando lo investigado

Esta actividad es importante que la realicen en familia, se necesita por lo menos un adulto que sostenga el elástico y en el otro extremo, pueden ser las patas de una silla.

<https://youtu.be/Gdt47Mu8Gbl>

les sugiero que vayan viendo estos videos para luego poder jugar

<https://youtu.be/H48DTW0Imw0>

Si bien están en inglés la intención es que vean cómo son los saltos y cómo es la secuencia y la coordinación de estos.

Niveles

1. Se comienza con el elástico en los tobillos con dos pies separados, luego dos pies juntos y el que se anima lo hace con un solo pie. Esto le da mayor dificultad
2. se sube a la rodilla y se realizan los mismos saltos
3. luego hasta la cadera

Enviar vídeo o foto y audio (audio sí o sí).

