



TU ESCUELA EN CASA: Propuesta de Educación Física

Proyecto: Educación Sexual Integral

Materias: “Ramos Especiales”

Intervención: una vez a la semana

Nivel: Segundo Ciclo: 4°, 5° y 6° Grado

Eje Temático: Perspectiva de Género

Contenido: Derecho a la Igualdad

Tarea – Actividad Clase N° 2:

Hola, hola, Garzoneros y Garzoneras, cómo están?, habiendo transcurrido una semana ya de la entrega de la primer catividad y luego de varias evidencias entregadas por algunos/as de Ustedes vamos con la número dos, recuerden que son actividades que compartimos los profes de Tecnología (Seño Noemi) y de Educación Física (Profe Rubén).

A continuación les dejamos los juegos que hemos seleccionado para que puedan realizar con un compañero/ra de juego; esperamos que les gusten y se diviertan como con la primera entrega. Esperamos ansiosos sus comentarios.

No se olviden por favor de enviarnos las evidencias que indican ahí en la tarea para que nos quede el registro. Para eso les recordamos los correos, o por si tienen algún tipo de inconvenientes.

Tecnología: noemivasquez934@gmail.com

Educación Física: perezruben173 @gmail.com

Vamos a jugaaaaaaaar Garzoneros/as!!!

Juego – Actividad Lúdica 2:

2- Por duos, tríos, cuartetos mixtos, inventamos-hacemos “seis figuras o pirámides humanas”, donde podamos intervenir en la misma pirámide, cambiando de lugar (arriba, abajo, al costado) y de rol (cuidador, portor o base, y agil o trepador).

Evidencia: fotos de las pirámides realizadas, donde se va cambiando de roles y de posiciones en las mismas.



Tecnología

Actividad – Tarea N° 2

Realizamos Sogas:

Materiales:

Bolsas de plástico/ cinta aislante o (cinta scotch) / tijera

Procedimiento:

- Cortar las bolsas en tiras de unos 2 centímetros y unir tira a tira con nudos hasta hacer una larga tira de plástico de aproximadamente 2 metros.
- Repite la operación 5 veces más para tener 6 tiras de plástico de 2 metros cada una.
- A continuación ata a todas por un extremo y comienza una trenza con las 6 tiras.
- Cuando termines la trenza haz un nudo final para fijarla.
- Finalmente rodea cada extremo con una cinta aislante, envolviendo hasta crear un fuerte manguito por el cual agarrar la cuerda para saltar.

Evidencia: explica brevemente como realizaste las sogas; cuéntame si tuviste alguna dificultad durante su ejecución. Envía una foto de cómo quedaron las sogas.



Recursos:

[http://repositorio.unab.cl/xmlui/bitstream/handle/ria/7992/a120832_Boetsch B La Importancia de las clases de 2017 Manual.pdf?sequence=2&isAllowed=y](http://repositorio.unab.cl/xmlui/bitstream/handle/ria/7992/a120832_Boetsch_B_La%20Importancia%20de%20las%20clases%20de%202017%20Manual.pdf?sequence=2&isAllowed=y)

<https://www.vix.com/es/imj/hogar/2011/10/29/como-hacer-zancos-con-latas-recicladas>