



TU ESCUELA EN CASA: Propuesta de Educación Física

**Proyecto:** Educación Sexual Integral

**Materias:** “Ramos Especiales”

**Intervención:** una vez a la semana

**Nivel:** Segundo Ciclo: 4°, 5° y 6° Grado

**Eje Temático:** Perspectiva de Género

**Contenido:** Derecho a la Igualdad

**Tarea – Actividad Clase N° 1:**

Estimados Garzoneros y Garzoneras, tanto tiempo, que alegría entrar de nuevo en interacción con Ustedes y sus familias, en esta oportunidad nos comunicamos para dar comienzo a un nuevo proyecto, que vamos a compartir Señora Noemi de tecnología y Profe Rubén de Educación Física, y que se va a extender por cuatro clases. Es una temática linda que requiere de un abordaje conjunto con nuestras familias.

A continuación les dejamos los juegos que hemos seleccionado para que puedan realizar con un compañero/ra de juego; Esperamos que les gusten.

También en la tarea-actividad, esta la evidencia que necesitamos que nos entreguen a nuestros respectivos correos, sobre lo que vivenciaron. De tener dificultades y/o inconvenientes con la comprensión o algo por estilo, no duden en escribirnos

Tecnología: noemivasquez934@gmail.com

Educación Física: perezruben173@gmail.com

A jugaaaaaaaar!!!

**Juego – Actividad Lúdica:**

1- Buscar un compañero/a de juego, es decir, duos (si es posible tríos, cuartetos) mixtos para compartir juegos motores. Todos jugamos a todo, nos acompañamos:

- a- Torneío de penales
- b- Tres formas distintas de saltar la soga
- c- Voltar el tarro con una pelota
- d- Rayuela dibujada en el suelo

**Evidencia:** podrías contarnos como te sentiste compartiendo juegos poco habituales? Surgieron problemas durante los juegos? Cómo los solucionaron?



**Tecnología**

**Actividad – Tarea N° 1**

**Realizamos Pelotas de Trapo:**

**Materiales:**

Medias viejas/ retazos de tela/ diarios/ hilo/ aguja

**Procedimiento:**

Rellenar la media con trozos de tela o bien hacer una pelota con bolitas de diarios y cinta scotch, que luego se introduce en la media, finalmente coser para asegurar la pelota, puedes hacerle algún dibujo con fibras o pintar con la pintura que tengas en casa.

**Evidencia:** describe brevemente como realizaste las Pelotas de Trapo y envía una foto de cómo quedaron.



**Recursos:**

[http://repositorio.unab.cl/xmlui/bitstream/handle/ria/7992/a120832\\_Boetsch B La Importancia de las clases de 2017 Manual.pdf?sequence=2&isAllowed=y](http://repositorio.unab.cl/xmlui/bitstream/handle/ria/7992/a120832_Boetsch_B_La_Importancia_de_las_clases_de_2017_Manual.pdf?sequence=2&isAllowed=y)

<https://www.vix.com/es/imj/hogar/2011/10/29/como-hacer-zancos-con-latas-recicladas>